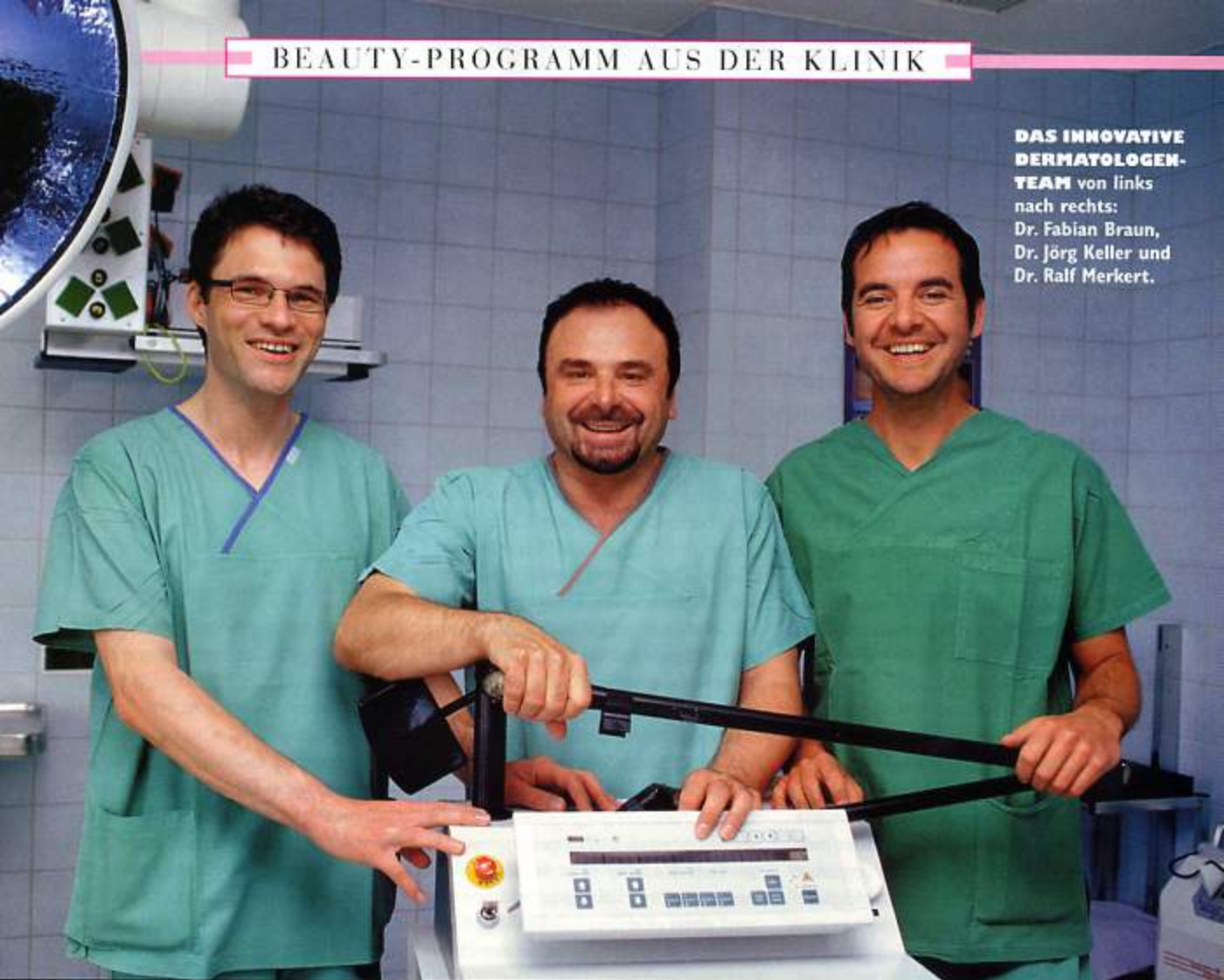


**DAS INNOVATIVE  
DERMATOLOGEN-  
TEAM** von links  
nach rechts:  
Dr. Fabian Braun,  
Dr. Jörg Keller und  
Dr. Ralf Merkert.



## In Sachen Schönheit auf Nummer Sicher gehen

Häufig ist es die Angst vor einer Narkose, die Frauen und Männer, die mit ihrem Äußeren nicht mehr einverstanden sind, davon abhalten, sich unter das Messer eines Chirurgen zu begeben. Das haben auch herkömmliche Kliniken erkannt. So wie das Ärzteteam der Stuttgarter Klinik für Dermatologie, Phlebologie und ästhetische Chirurgie Priv.-Doz. Dr. Jörg Keller, Dr. Ralf Merkert und Dr. Fabian Braun. „Vieles, was funktionell gut ist, sieht auch schön aus“, begründet Dr. Jörg Keller die Spezialisierung neben der Behandlung von Krankheiten, die die Haut betreffen, auf das Beauty-Spek-

Kleine und größere Eingriffe für die Schönheit sind im Trend. Weil viele Behandlungen im Beauty-Bereich jedoch mit Risiken verbunden sein können, ist man in einer Klinik mit angeschlossenem Notfallapparat perfekt aufgehoben.

trum. Neben dem professionellen Rundumprogramm der ästhetisch-plastischen Chirurgie haben die Ärzte Renommee vor allem bei der Entfernung von Schweißdrüsen, der Lidstraffung per Laser, Fettabsau-

gungen und der Behandlung von Krampfadern erlangt. Im Vordergrund steht dabei neben modernsten Methoden immer die Sicherheit des Patienten. „Wir haben zwar noch keinen Fall erlebt, aber es ist ein gutes Gefühl, den Klinikapparat mit schnellster notärztlicher Versorgung und Intensivabteilung im Hintergrund zu haben“, lobt Dr. Ralf Merkert seine Abteilung.

### Anti-Schweiß-Therapie

Wenn das äußere Auftreten und damit das Wohlbefinden durch übermäßig starkes Schwitzen beeinträchtigt wird, gab es lange Jahre nur den



Weg über ein Operationsverfahren zur Entfernung der lästigen Schweißdrüsen, das mit großen Komplikationen behaftet war. Mittels scharfer Küretten, die Blutungen und Gefäßverletzungen hervorrufen konnten, wurde operiert. Und das häufig mit unbefriedigendem Ergebnis, denn nicht alle Schweißdrüsen konnten entfernt werden. Auch die Verwendung von Kanülen, wie sie bei Fettabsaugungen, den Liposuktionen, üblich sind, brachte keine zufriedenstellenden Ergebnisse. Dabei führt übermäßiges Schwitzen, das bei Patienten schon in jugendlichem Alter auftreten kann, nicht nur zu sichtbaren Spuren auf der Kleidung sondern auch zu unangenehmer Geruchsbelästigung, die das gesellschaftliche Leben von Betroffenen extrem behindert. „Ich habe Fälle erlebt, wo Patienten selbst im Winter im Büro nass geschwitzt sind“, bestätigt Dr. Fabian Braun. Ausreichend Motivation für die Stuttgarter Experten, um sich mit der Verfeinerung von Verfahren zur Entfernung der übermäßig arbeitenden Schweißdrüsen zu beschäftigen. Das Dermatologen-Team entwickelte eine Technik mit Spezialkanülen, die eine sichere Absaugung der Verursacher tropfnasser Oberbekleidung erlaubt. Mit Hilfe der Tumescenz-Lokalanästhesie sind die Ärzte zudem in der Lage, Komplikationen wie Blutungen, Blutergüsse oder Verhärtungen des Gewebes neben dem Narkose-Risiko weitgehend auszuschalten. Dabei wird die leicht gebogene Kanüle, die nur einen Durchmesser von drei Millimetern hat, in einem minimal-invasiven Eingriff über winzigste Schnitte in die obere Hautschicht der Achselhöhle eingeschoben. Die



Foto: ZFA/M. Thomsen

durch die Tumescenz-Lösung aufgeweichten Schweißdrüsen können so leicht und vor allem beinahe vollständig abgesaugt und kürettiert werden. Wichtig: Es kommt zu keinem kompensatorischen Schwitzen an anderen Körperstellen, die

Schweißabsonderung wird auf ein normales Maß bis hin zum Minimum reduziert.

Weiterer Vorteil für den Patienten: Der Eingriff kann ambulant durchgeführt werden. Lediglich das Tragen eines Druckverbandes wird für einige Tage notwendig, bis sich die operative Schwellung zurück gebildet hat. Weibliche Patientinnen können sich zudem darüber freuen, dass der Haarwuchs in der Achselregion nach der Operation deutlich reduziert wird. „Nach jeder Schweißdrüsenabsaugung“, erzählt Dr. Merkert, „beginnt ein neues Lebensgefühl!“ Der Eingriff, der etwa 1500 Euro kostet und wird von den Krankenkassen nicht übernommen.

**GLÜCKLICH IST,** wer nicht unter lästigem Achselweiß zu leiden hat, wie diese junge Dame. Für alle anderen beginnt nach einer Schweißdrüsenabsaugung ein neues Lebensgefühl.



Obere Hautschicht  
Haarwurzel  
Schweißdrüsen  
Untere Hautschicht

**MIT SPEZIALKANÜLEN** saugt das Dermatologen-Team übermäßig arbeitende Schweißdrüsen aus der Haut im Bereich der Achselhöhle ab. Die Schweißabsonderung wird so auf ein Minimum reduziert.

Querschnitt der Hautschicht



## Anti-Falten-Therapie: Facelift, Laser, Spritzen

Damit sich die ersten Altersanzeichen in Form von feinen Fältchen schnell wieder lichten, hilft eine Behandlung mit dem Laser. Neben Methoden wie Falten-Unterspritzung, Injektionen wie mit dem Wirkstoff Botox, der überaktive Mimik-Muskel lahm legt, oder einem kompletten Face-Lift, ist das Stuttgarter Ärzteteam spezialisiert auf den Einsatz von Laserstrahlen. Verschiedene Geräte, die sich in ihrem Lichtspektrum und ihrer Pulszeit unterscheiden, erlauben dabei eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten. Perfekt eingesetzt werden kann der Laser zur Entfernung von feinen, oberflächlichen Fältchen um den Mund, Krähenfüßen um die Augenpartie herum und allen Falten, die durch übermäßige Sonneneinstrahlung zu vorzeitiger Hautalterung führen.

Die durch hochdosierte Pulsung punktgenaue Abtragung der oberflächlichen Hautregionen führt außerdem zum so genannten Shrinking-Effekt. Dabei wird das für die Elastizität der Haut verantwortliche Kollagen nachhaltig aktiviert und sorgt zusätzlich zu einer Glättung und Verfeinerung des Teints. Das äußere Erscheinungsbild kann durch eine Laserbehandlung, die ambulant durchgeführt wird, um fünf bis zehn Jahre anhaltend verjüngt werden. Patientinnen müssen allerdings von einer Rekonvaleszenz von bis zu vier Wochen ausgehen.

Da die Laserbehandlung eine Art Schürfwunde auf der Haut hinterlässt, benötigt der Organismus diese Zeit, um neue, frische Haut zu bilden und Borken abheilen zu lassen. Dr. Jörg Keller betont deshalb, dass es bei einer effektiven Faltenbehandlung darauf ankommt, dass der Mediziner die Klaviatur aller Methoden perfekt beherrscht, um somit das Mittel der Wahl für das Wohl des Patienten in den Vordergrund stellen zu können.

„Jung und attraktiv aussehen“, erzählt Dr. Fabian Braun auch in Hinsicht der plastischen Chirurgie und eines kompletten Facelift, „den Wunschtraum können sich die Menschen bei uns erfüllen“.



**SCHLUPFLIDER ADE** – die Lasertherapie macht müde Augen wieder munter ohne sichtbare Narben zu hinterlassen.

## Schlaffe Augenlider: Straffe Optik für strahlende Augenblicke

Hervorragend geeignet ist eine Lasertherapie auch dann, wenn die Herabsenkung der Oberlider zu einem müden, abgespannten Gesichtsausdruck führt. Gemeinerweise ist die Ursache dafür vielen schon in die Wiege gelegt worden. „Die familiäre Disposition zur Beschaffenheit des Bindegewebes

führt häufig schon bei jüngeren Patienten zur Erschlaffung der Lidpartie“, berichtet Dr. Ralf Merkert.

Häufig zeigt sich dieser Altersfaktor unabhängig von der Anzahl der Lebensjahre als Schlupflid, das einen einst strahlenden Blick versteckt. Neben dem Skalpell kann das Lid alternativ mit einem Laserschnitt angehoben werden. Dabei wird überschüssige Haut und Muskulatur problemlos entfernt, Patienten erleben bereits



### DAS STUTTGARTER SPEZIALISTEN- TEAM

V.l.n.r.:  
Dr. Fabian Braun,  
Dr. Jörg Keller und  
Dr. Ralf Merkert.



acht bis zehn Tage nach dem ambulanten Eingriff wieder strahlende Augenblicke ohne sichtbare Narben.

Die Kombination aus Skalpell und Laser sorgt zudem für die Entfernung von Tränensäcken, die das Äußere negativ beeinflussen, indem sie die Ausstrahlung „herunter ziehen“. Die Hauttaschen, die sich durch das Herabsinken des Gewebes bilden, werden mit einer Kombinationsbehandlung aus Unterlid-schnitt und plastischer Rekonstruktion der Augenpartie entfernt. Das Lid-Lifting verhilft neben einem erfrischten, jugendlichen Aussehen und einem „wachen“ Erscheinungsbild zusätzlich oft zu einem vergrößerten Blickfeld, das die optische Wahrnehmungsfähigkeit der Patienten deutlich steigert.

### Beauty-Kur für die Beine

Ihrer Schönheit wieder Beine machen wollen viele Frauen. Vor allem, wenn Besenreiser, Krampfadern oder Fettpölsterchen wie die ungeliebten Reiterhosen an den Oberschenkeln einen glänzenden Auftritt in modernen Minis oder knackigen Hosen verhindern und während der Badesaison das Tragen von sexy Bikinis und schicken Badeanzügen geradezu vermiesen. Schuld an Fettpölsterchen, unschönen roten Äderchen und blau angeschwollenen Venen sind dabei oft nicht ein mangelndes Fitnessprogramm oder fettreiche Ernährung sondern wiederum die Gene, die gutem Aussehen von Kopf bis Fuß partiell den Garaus machen.

Die Behandlung von Venen-Erkrankungen, die in der Fachsprache Phlebologie genannt wird, haben sich die Mediziner der Stuttgarter Klinik besonders auf die Fahnen geschrieben. Gilt es doch, funktionelle Defizite auch im Zeichen der Schönheit auszugleichen. Dabei führen vor allem Krampfadern, die beispielsweise durch die hormonelle Umstellung während der Schwangerschaft entstehen können, zu schmerzhaften Beschwerden und dem Gefühl ständig müder Beine. Abhilfe schafft der Einsatz verschiedener Laser-Techniken neben der hauptsächlich operativen Entfernung von großen Krampfadern, die mit Hilfe kleinster Sonden während eines teil-ambulanten, minimal-invasiven Eingriff-

es gezogen werden. Der so genannte Diodenlaser führt zu einer nachhaltigen Verödung kleinerer Adern, die sich als Besenreiser in winzigen Verzweigungen bläulich oder rötlich verfärbt auf der Oberhaut zeigen. Tiefer sitzende, optisch störende Äderchen werden mittels Farbstofflaser vollständig entfernt.

Die Veranlagung spielt auch bei Krampfadern und Co. eine wesentliche Rolle. Deshalb gilt es für die Dermatologen in der schwäbischen Metropole, die weitere Bildung der Feinde schöner Beine in Schach zu halten. Die Mediziner empfehlen vor allem gegen Besenreiser eine Verödung, die in Intervallen durchgeführt wird. Wer im Winter mit den vier bis sechs notwendigen Sitzungen, die je 80 Euro kosten, anfängt, kann im darauf folgenden Sommer schon Bein zeigen. Größere Venen-Operationen wie die chirurgische Entfernung von Krampfadern gilt dagegen als Kassenleistung.

Auch die Liposuktion gehört zum Behandlungsspektrum in Stuttgart. Wer sich von Pölsterchen trennen will, die gegen jegliche Fitnessprogramme und Diäten immun erscheinen, begibt sich bei dem Ärzteteam in erfahrene Hände. Modernste Methoden wie die Vibrations-Technik in Tumescenz-Lokalanästhesie garantieren nicht nur einen schonenden sondern auch einen wirkungsvollen Eingriff, der Fettpäckchen an Oberschenkeln, Knien und Fesseln wirkungsvoll verschwinden lässt. Vor allem für den Einsatz an Knien, Unterschenkeln und Fesseln konstruierte das Ärzteteam besonders feine, kurze Kanülen, um in diesem sensiblen Bereich selbst winzigste Fettzellen abzusaugen zu können. Zusätzlich kombinierten die erfahrenen Mediziner bei Frauen mit Venen-Problemen den Eingriff mit einem Venen-Stripping, das makellose Beine garantiert. Liposuktionen, die an den Knien 1200 Euro und an den Fesseln 1000 Euro kosten, sind ambulant durchführbar und in ihrer Wirkung dauerhaft, da sich in den abgesaugten Regionen keine neuen Fettzellen bilden können.

**SEXY BEINE** sind ein magnetischer Blickfang für die Männerwelt.

